

Mental Sundhed

Pilotprojekt

Til orientering

J.nr.: 46.00

Forvaltning for Børn og Skole – Direktør Helene Broberg Berthelsen / HEBE

Sagsresumé

Forvaltning for Børn og Skole, herunder Afdeling for Sundhed og Fritid sender hermed en orientering om et pilotprojekt vedrørende kurser i mental sundhed, hos fagpersoner i børnehaver. Pilotprojektet vil blive understøttet af forskning, hvor undersøgelsen har til formål at afdække virkningerne af kurserne. Kurserne er baseret på "De 3 principper".

Indstilling

Forvaltning for Børn og Skole indstiller overfor Udvalg for Børn og Skole:

- at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Forvaltning for Børn og Skole er i gang med et pilotprojekt hos fagpersonerne i to børnehaver i Nuuk. Formålet med kursene er at åbne op for bedre trivsel og velvære hos personalet.

World Health Organizations (WHO's) definition af Mental Sundhed er følgende: "*En tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, samt indgå i fællesskabet med andre mennesker.*"

Arbejdsformen er ud fra forståelsen af de 3 principper, det vil sige at der arbejdes ud fra en dybere forståelse af hvordan det menneskelige sind fungerer. Det er vigtigt at slå fast, at de 3 principper ikke er en religion, ikke et dogme, ikke er mindfulness, det er ikke teknikker eller metoder som skal læres udenad. Og i stedet for at bruge værktøjer, metoder eller teknikker, fortælles der om en enkel forståelse af de redskaber alle er født med, vores indre sundhed. Se bilag 2 for forklaringen af de 3 principper.

Forskning:

En socialvidenskabelig pilotundersøgelse blandt medarbejdere i daginstitutioner i Kommuneqarfik Sermersooq, Nuuk. Undersøgelsen har til formål at afdække virkningerne af en workshop, der er baseret på "De 3 principper" for medarbejderes velvære (trivsel på arbejdspladsen, engagement og robusthed). Medarbejdere i daginstitutioner vil på 3 forskellige tidspunkter udfylde et online spørgeskema - før, lige efter og én måned efter workshoppen. Deltagernes svar sammenlignes med svarene fra medarbejdere i én eller flere tilsvarende daginstitutioner. Undersøgelsens resultater beskrives i et kort analysenotat. Se bilag 1 for hele forskningssammendraget.

Løsningsforslag – faglig vurdering

I 2017 deltog afdelingen under Nordisk Folkesundhedskonference i Aalborg. Et af de vigtige punkter var mental sundhed, mentale sygdomme. Antal folk med mentale sygdomme stiger fra år til år, og der er en formodning om, at der på et tidspunkt vil lægge pres på landets BNP (Brutto National Produkt). På det baggrund blev det stærkt pointeret under konferencen at, lande i det nordiske regioner har brug for at sætte den mentale sundhed på dagsorden, hvis det ikke skal blive

til et problem. Derfor vil det være billigere at tage hånd om mental sundhed på både det menneskelige og økonomiske plan, hvor gevinsten derfor både er langsigtet og kortsigtet.

Forskning i virkningerne for interventioner i andre lande, der er baseret på "De 3 Principper", viser en markant udbredelse i velvære og den mentale tilstand.

Børn drager generelt fordel af at være i daginstitutioner. Forskning viser at det at gå i børnehaven er relateret til forbedrede motoriske og kognitive færdigheder, taleevner og sproglige færdigheder og til et reduceret behov for specialundervisning. Dog synes sådanne positive virkninger at være afhængige af omsorgens kvalitet. Forskere anerkender i stigende grad forbindelsen mellem velværet blandt medarbejdere i daginstitutioner og deres evne til at kunne tilbyde undervisning og omsorg af en høj kvalitet.

Forvaltning for Børn og Skole har valgt en forsker med kendskab til mental sundheds undersøgelser, baseret på "De 3 principper", dvs. han ikke direkte selv har arbejdet med principperne. Herudover er der valgt en forsker udenlands fra, og uden kendskab til Grønland eller den grønlandske kultur. Dette skulle gerne give en analyse, uden hensynstagen til landet Grønland.

Økonomisk og ressourcemæssig vurdering

Omkostninger for pilotundersøgelsen vil koste ca. 20.000 kr. (3.000 USD) for betaling af forskeren.

Lovgrundlag og rammesættende dokumenter

Inuuneritta II (Naalakkersuisuts strategier og målsætninger for folkesundhed 2013 - 2019)

FN's verdensmål – Mål 3: Sundhed og Trivsel

Styrkelse af kommunens samlede bidrag til viden, forskning, dannelse, uddannelse, IT og udvikling

Det videre forløb

Kurserne afholdes i november måned. Hvis kurserne har en positiv effekt på fagpersonalet, vil Forvaltning for Børn og Skole fortsætte kurserne efter behov, i Kommuneqarfik Sermersooq.

Bemærkninger fra Økonomisk Sekretariat

Udgifterne til forsøget forventes at kunne dækkes af forvaltningen, derfor har ØS ingen bemærkninger til sagen.

Borgerinddragelse/kommunikation

Ingen

Bemærkninger fra andre forvaltninger

Ingen

Bilag

1. Forskningsforslag
2. Pilot projekt – Mental Sundhed