

Helbredsforståelse blandt medarbejdere ved Kommuneqarfik Sermersooq i Nuuks daginstitutioner

Sammendrag

En socialvidenskabelig pilotundersøgelse foreslås blandt medarbejdere i daginstitutioner i Kommuneqarfik Sermersooq, Nuuk. Undersøgelsen har til formål at afdække virkningerne af en workshop, der er baseret på De Tre Principper for medarbejderes velvære (trivsel på arbejdspladsen, engagement og robusthed). Medarbejdere i daginstitutioner vil på tre forskellige tidspunkter udfylde et online spørgeskema - før, lige efter og én måned efter workshoppen. Deltagernes svar sammenlignes med svarene fra medarbejdere i én eller flere tilsvarende daginstitutioner. Undersøgelsens resultater beskrives i et kort analysenotat. Undersøgelsen udføres af Adriaan Denkers på vegne af 3PRC (3 Principles Research and Consulting). De (reducerede) omkostninger for pilotundersøgelsen er USD 3.000 (ca. DKK 20.000).

Undersøgelse, formål, baggrund

Forskerne bag dette forskningsforslag er interesserede i at vurdere virkningen af workshoppen De Tre Principper (3P) for medarbejdere i daginstitutioner. Mere specifikt vil forskerne gerne evaluere omfanget af 3P-interventionens virkning ved nedadgående niveauer for psykisk uligevægt og udbrændthed og samtidig øge niveauerne for mentalt velvære og robusthed.

Børn drager generelt fordel af at være i daginstitutioner. For eksempel rapporterer Knollmann og Thyen (2019), at det at gå i børnehave er relateret til forbedrede motoriske og kognitive færdigheder, taleevner og sproglige færdigheder og til et reduceret behov for specialundervisning. Dog synes sådanne positive virkninger at være afhængige af omsorgens kvalitet (Broekhuizen, Van Aken, Dubas, & Leseman, 2018). Forskere anerkender i stigende grad forbindelsen mellem velværet blandt medarbejdere i daginstitutioner og deres evne til at kunne tilbyde undervisning og omsorg af en høj kvalitet (Cumming, 2017).

Forskning i virkningerne for interventioner, der er baseret på De Tre Principper, viser en markant udbredelse i velvære og den mentale tilstand, selv blandt højrisikobefolkningsgrupper som dem, der kæmper med afhængigheder (Banerjee, Howard, & Mansheim, 2009; Fidler & McMahan, 2001). 3P har især påvist en væsentlig forbedring i selvkontrol, mentalt velvære og livsformål samt en væsentlig nedgang i depression, angst og vrede blandt mænd i fængsel (Kelley, Hollows, Lambert, Savard, & Pransky, 2017; Kelley, Hollows, Savard, & Pransky, 2019).

Selvom disse resultater er lovende, er der brug for mere forskning til at kunne fastslå, hvorvidt interventionen er effektiv i andre befolkningsgrupper, som varierer for så vidt angår socioøkonomisk status og livskvalitet. Vores håb ved at færdiggøre undersøgelsen er at bidrage til psykologien, rådgivning og litteratur om socialt arbejde ved at bygge videre på den oprindelige forskning og henlede opmærksomheden på 3P's potentiale til at lette troen på ens egen formåen og velværet for medarbejdere i daginstitutioner.

Vores præcise spørgsmål er: Hvilken indvirkning har 3P-interventionen for niveauet af velvære, robusthed og stress blandt medarbejdere i daginstitutioner i Kommuneqarfik Sermersooq, Nuuk? På baggrund af den tilgængelige forskning antager vi, at interventionen vil reducere niveauet for mental stress og øge niveauet for robusthed, trivsel på arbejdspladsen og engagement.

Metode

Den foreslåede undersøgelse vil anvende en matchet stikprøve, kvantitativ metodologi, der involverer indsamling af psykometriske data og undersøgelsesdata i et kvasiekperimentelt undersøgelsesdesign for interventionen både før, efter og opfølgende (Thiese, 2014, s. 205).

I begyndelsen vil to sammenlignelige daginstitutioner blive medtaget i undersøgelsen. Alle medarbejdere i den ene daginstitution kommer til at følge en workshop af en dags varighed som gruppesession og baseret på de tre principper. I måneden forud for workshoppen vil alle medarbejdere i begge daginstitutioner udfylde et præ-interventionsspørgeskema. Sidst på dagen for workshoppen vil et post-interventionsspørgeskema blive delt ud til alle deltagere fra begge daginstitutioner. Opfølgningsspørgeskemaet vil blive fordelt én måned efter workshoppen.

Efter gennemførelsen af den første workshop kan denne procedure gentages (uden yderligere forskningsomkostninger). Det anbefales at medtage flere daginstitutioner i undersøgelsen med henblik på statistisk underbygning.

Spørgeskemaet udformes først på engelsk. Kommuneqarfik Sermersooq forestår oversættelsen af spørgeskemaet til grønlandsk og en uafhængig oversættelse af det grønlandske spørgeskema tilbage til engelsk. Den uafhængige oversættelse tilbage til engelsk er nødvendig for at kunne kontrollere for eventuelle oversættelsesfejl.

Alle spørgeskemaer vil blive uddelt med hjælp fra Qualtrics. Kommuneqarfik Sermersooq udleverer e-mailadresser på alle deltagere. Deltagerne vil tre gange modtage en invitation til at deltage i undersøgelsen. Deltagere, som ikke har svaret, modtager en påmindelse inden for en uge efter modtagelsen af den første invitation.

Spørgeskemaet starter med en kort forklaring af det informerede samtykke. Deltagere, som fortsætter med spørgeskemaet, besvarer derefter de spørgsmål, der har til hensigt at måle på arbejdsforholdene, trivsel på arbejdspladsen, engagement, robusthed og forståelsen for de 3 principper. Alle svar gemmes anonymt (navne er adskilt fra svar) af 3PRC.

Når alle data er indsamlet, udføres statistiske analyser (primært variansanalyser og regressionsanalyser) af 3PRC's forsker. Undersøgelsens resultater præsenteres i et kort analysenotat (herunder teoretiske begreber, hypoteser, metoder, resultater og diskussion). På forespørgsel er forskeren villig til at give en online eller offline forklaring eller præsentation af undersøgelsen.

Om forskeren

Adriaan Denkers, Ph.D., har arbejdet som seniorsamfundsforsker for den hollandske regering og som lektor ved Hollands universiteter (både inden for kriminologi og socialpsykologi). Adriaan arbejder på nuværende tidspunkt som selvstændig sociolog. Han modtog et tilskud til at udarbejde et vurderingsværktøj til måling af gadeungdommens tilpasning og manglende tilpasning i forbindelse med social tilknytning og forsker i virkningen for gennemtvungelse ved Bureau Financieel Toezicht. Adriaan yder også rådgivning til forskning og udvikling ved Three Principles Research & Consulting, LLC. Adriaan bidrager med sin erfaring til undersøgelsesdesign, sammensætning af undersøgelsen og statistikker. Han har ingen direkte kontakt til deltagerne og designer undersøgelsen, sammensætter værktøjerne, udfører statistisk analyse af data og udformer analysenotatet.

Undersøgelsen i trin

	Hvad	Hvornår	Hvem
Underskrivelse af aftalen	Aftale om undersøgelsen	September 2019	Kommuneqarfik Sermersooq og 3PRC
Undersøgelsens design	Design af undersøgelsen Valg af centre	September 2019	Forsker
Værktøjsudvikling	Foranstaltninger til valg og udvikling Udarbejdelse af spørgeskemaer	September 2019	Forsker
Invitation til daginstitutioner	Invitation til daginstitutioner til deltagelse i undersøgelsen	September 2019	Kommuneqarfik Sermersooq
Oversættelse	Oversættelse af spørgsmål til grønlandsk Oversættelse af grønlandsk spørgeskema tilbage til engelsk	September 2019	Kommuneqarfik Sermersooq
Opbyggelses- og afprøvningsværktøj	Indsættelse af spørgeskemaet i Qualtrics og afprøvning af værktøjet	Oktober 2019	Forsker
E-mailadresser	Udlevering af e-mailadresser på alle medarbejdere i de deltagende daginstitutioner til forskeren	Oktober 2019	Kommuneqarfik Sermersooq
Invitation af deltagerne til workshop	Udsendelse af invitationer til workshoppens deltagere		Kommuneqarfik Sermersooq
Præ-interventionsundersøgelse	Uddeling af præ-interventionsundersøgelsen til alle deltagere	November 2019	Forsker
Workshop	Udbydelse af workshoppen	November 2019	Kommuneqarfik Sermersooq
Post-interventionsundersøgelse	Uddeling af post-interventionsundersøgelsen til alle deltagere	November 2019	Forsker
Post-interventionsundersøgelse	Uddeling af post-interventionsundersøgelsen til alle deltagere	November 2019	Forsker
Analyser	Udførelse af statistiske analyser	December 2019	Forsker
Udarbejdelse af analysenotat	Et analysenotat skrives af undersøgelsens resultater	December 2019	Forsker