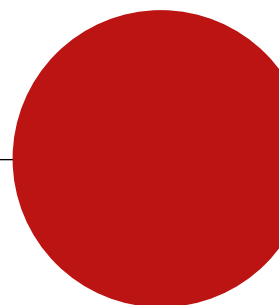


Sammen skaber vi forudsætninger for et værdigt liv

- Solrød Kommunes værdighedspolitik 2020



Sammen skaber vi forudsætninger for et værdigt liv

For Solrød Kommune er et værdigt liv forskelligt fra menneske til menneske, og derfor er det kun borgeren selv, som kan være ekspert på, hvad værdighed er for denne. Samarbejdspartnere i arbejdet med at skabe et værdigt liv for borgeren, er pårørende, netværk og fagprofessionelle, men først og fremmest borgeren selv. Det er borgeren, der så vidt muligt har stafetten i samarbejdet. Solrød Kommune skal i det omfang, det er muligt skifte fokus fra berettiget/ikke berettiget til ønsker/ønsker ikke.

Når udgangspunktet for ageren bliver borgerens livsfortælling og ønsker for tilværelsen kan forskellige fagligheder spille sig selv på banen i et konstruktivt tværfagligt samarbejde, der understøtter borgerens oplevelse af et værdigt liv.

Rollen som fagprofessionelle handler om at sikre de rigtige forudsætninger for værdighed. Det betyder, at medarbejderne skal være spørgende og lyttende i samarbejdet med borgeren. Med udgangspunkt i den enkeltes faglighed og Solrød Kommunes økonomiske og lovmæssige grundlag skal der arbejdes for at skabe de nødvendige rammer for, at borgeren kan udleve sin forestilling om et værdigt liv.

Livskvalitet og selvbestemmelse

For Solrød Kommune er livskvalitet og selvbestemmelse grundlæggende for et værdigt liv. Når borgeren har indflydelse på og mulighed for at bevare sit personlige udtryk og udleve det, som er vigtigt for borgeren, oplever denne værdighed. Men hvad der er vigtigt afhænger af den enkelte. Det betyder, at fagpersonalet skal assistere borgeren i at klare sig bedst muligt i eget liv. Derfor tilbyder vi med udgangspunkt i borgerens ønsker stimulerende aktiviteter, der vedligeholder den enkeltes ressourcer. Solrød Kommune skal skabe grundlaget for, at borgeren oplever indflydelse på eget liv. Det gøres ved hele tiden at spørge ind til borgerens ønsker i samarbejdet. Vi leverer de nødvendige forudsætninger og rammer med ind-

dragelse af pårørende og netværk i den udstrækning borgeren ønsker dette.

Mad og ernæring

Hvilke ønsker har borgeren til mad og ernæring? Hvilken mad ønsker borgeren? Hvornår vil borgeren have sin mad? Det nogle af de mange spørgsmål, som skal indgå i dialogen med borgeren. Solrød Kommune skal sikre et fokus på ernæringsrigtig mad og gode spisesituationer for den enkelte såvel som grupper med respekt for borgerens valg.

En værdig død

Solrød Kommune skal skabe muligheden for en dialog med borgeren om dennes forventninger til en værdig død. Men borgerens ønske om dialog skal respekteres, – ønsker borgeren ikke samtalen, skal det ikke påtvinges borgeren. Det er en del af at have selvbestemmelse over eget liv. Det skal derudover sikres, at medarbejderne til enhver tid er klædt på til at tale med borgeren om døden og løbende følger op på borgerens ønsker. Rollen betyder samtidig, at vi så vidt det er muligt skal understøtte borgerens ønsker om at dø i eget hjem eller andet sted under rolige og trygge omgivelser.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Med udgangspunkt i borgerens funktionsmæssige udfordringer tilrettelægges en pleje/behandling af høj kvalitet og med de rette kompetencer. For at understøtte borgerens mange forskelligartede behov er der fokus på tværfaglighed såvel internt som eksternt. Kommunikation og dokumentation er centralt, sådan at viden kan overleveres fra en medarbejder til en anden og hermed sikre høj faglighed og sammenhæng i plejen. Den faglige kvalitet er afgørende for, at borgeren kan undgå unødige indlæggelser.

Pårørende

Værdighedspolitikken skal være med til at gøre en god ældrepleje i Solrød Kommune endnu bedre – for borgerne men også for de pårørende. Solrød Kommune betragter de pårørende som værdifulde partnere, der kan give en unik viden om borgerens livssituation, sygdomsforløb, vaner og reaktionsmønstre. Det er væsentligt, at der opbygges et fundament af tillid mellem medarbejdere, borgere og pårørende. Et grundlæggende tillidsfuldt forhold understøtter et godt samarbejde. Hvordan samarbejdet skal foregå, er individuelt, men det skal altid være med afsæt i borgeren og i det omfang borgeren ønsker, at de pårørende inddrages.

Bekæmpelse af ensomhed

Oplevelse af ensomhed er forbundet med forringet helbred og nedsat trivsel. Solrød Kommune vil gennem indsatser målrettet ensomme ældre forbedre livskvaliteten for de ensomme ældre. Dette vil ske gennem opsporing af ensomme ældre og ved at motivere dem til at deltage i aktiviteter og indgå i nye fællesskaber. I alle tilfælde tages udgangspunkt i den enkelte borgers situation, ønsker og behov.