

Hej Martha

Selvom vores aftalte møde ikke kunne gennemføres fordi de fleste af medlemmer var på rejse, så gennemførte jeg et godt møde med et barn.

Jeg læste den samlede politik højt op for vedkommende.

Jeg vil opremse de temaer nedenfor, der vedrører støtte til børn/familier – nogen af dem er forslag og andre kan være til brug for ideer. Vi håber I vil tage godt imod disse og bruge dem.

- Voldsramte voksne mænd.

Man kan godt kritisere, at der ikke er et krisecenter for mænd – for det er jo ikke kun kvinder, der udsættes for det.

Hvis voldsramte mænd, ikke får hjælp, kan dette have uheldige følger for familien, hvor der kan opstå vold, misforståelser, usunde måder at øve vold på m.v.

For mænd kan det være voldsomt ydmygende at skulle tale om og erkende at blive udsat for vold, og derfor kunne man ønske sig et sted/krisecenter, som mænd kan gå og søge til, for hvis der var sådan et sted, som mænd ved, de kan gå til og ved at de har et sted at ty til om hjælp, så vil graden af nødvendige henvendelser stige.

Mænd har en klub, hvor de kan mødes og snakke sammen, men dette er ikke nok.

- Alkohol.

Alt for mange er alkohol misbrugere, og dette har alt for voldsomme følger for børn og familier.

Vi tager et eksempel, vi har hørt om:

En kvinde inviterer til følgefest hjemme efter en fest ude, hvor et barn på 2 år sover. Da barnet vågnede op, bad de gæsterne om at gå for en stund, og at de kan komme ind igen, når barnet sover igen.

Alkohol har altid dårlige følger for børn og at sige noget andet er et usandt faktum.

Da alkoholen blev lukket var der røster, der udtrykte, at deres uafhængighed” blev ofret. Hvordan kan man dog forsvare alkohol, der skader så meget.

- Fattigdom.

Der er mange børn, der lever i hjem, hvor der er mangel på penge, og sådanne har ikke adgang til at have det godt og få hvad de måtte ønske. Det kan forlede en til at foreslå at forretningerne over for fattige børn, kunne give lidt de kan hygge med – som eksempel kan nævnes, at de kunne have en lille kasse, hvor børnene gratis kan få og hente lidt slik fra eller få lidt mad fra. Slik er godt nok ikke sundt, men kan gives på en mådeholden måde.

- Ansvar i forbindelse med drøftelser omkring følelsesmæssige temaer.

Tidlig indsats:

I vores politik står at der i det såkaldte ”tidlige indsats” gennemføres kurser for forældre i at skulle

arte sig som forældre. I kurserne skulle det have været placeret som et af de vigtigste punkter, oplæring i at kunne snakke om følelser. Lære at tyde egne følelser, lære i at sætte ord på følelser og anden form for udladning af følelser (over for familie og over for børn).

Der er mange familier, der aldrig snakker om følelser, som ikke kan forstå børns følelser og er ufølsomme over for følelser. I børnenes identitet/gener ligger på forhånd evne til at sætte ord på og vise følelser. Disse naturlige gener forsvinder efterhånden med alderen til tider på en måde, så det er som om at man begraver disse. Dette kan helt klart skyldes, at forældre/voksne ikke snakker åbent om følelser.

Man skal være åben over for børns følelser og skal have plads til at kunne snakke om disse. Man skal lytte til børns følelser og man skal tage deres følelser alvorligt/seriøst.

Kommende forældre skal øves i at kunne snakke åbent med børnene, kunne høre på, hvordan de har det og lære at handle i tråd med det.

Hvis forældre er blevet øvet op i disse ting, kan man lære at være mere åben overfor at kunne håndtere. Lytte til og forstå børns følelser og det kan kun have positive følger.

I forbindelse med at forældre går fra hinanden/skilles:

Forældre, der skal skilles, skal kunne snakke med deres børn om det og snakke med dem om, hvad de føler omkring det. Hvis det ikke er muligt at snakke om følelser, så bør man for egen regning søge assistance af en psykolog og hvis man ikke selv kan dække omkostningerne, så skal kommunen sørge for, at dette kan lade sig gøre.

Hvis man i forbindelse med skilsmisse ikke får eller kan snakke med sine børn om det, kan de negative eftervirkninger være voldsomme.

Evnen til at kunne snakke åbent og tillidsfuldt med børnene, er den bedste gave, man kan give børnene. Så vil de nemlig kunne vokse op velvidende at man kan snakke naturligt om hvad man ikke bryder sig om, snakke om indre/psykiske smerter og snakke om følelser.

Eksempel om hvad et barn har følt:

I forbindelse med at forældre går fra hinanden er barnet aldrig blevet spurgt om, hvordan det har det i forhold til det med en stedmor, der viser forskel på vedkommende og skælder ud og slår børnene, når manden ikke er hjemme. Med ord, der på sigt gør børn bange og nedbryder tillid og følelse af selvværd.

”Det er din skyld, at vi ikke har flere penge” – sige sådanne ting til et barn. Og da stedmoren fødte sit eget barn, er hun meget kærlig mod sit barn og overforkæler det.

Barnet og dets søskende er aldrig blevet spurgt om, hvordan de har det – og stedmoren har forbudt dem at sige noget som helst til andre, så børnene bliver utrygge.

Derfor skal børn opdrages på en ærlig måde. I åbenhed og få vist tillid. Det er også de voksne, der skal bane vej for sådanne muligheder.

Tel: +45 3527 3814
Mobil: +299 58 38 20
Mail: MLyng@unicef.dk
Web: www.unicef.dk